



Ministero della Salute



GUADAGNARE SALUTE
rendere facili le scelte salutari

GUADAGNARE SALUTE

L'inattività fisica, la scorretta alimentazione, il soprappeso e/o l'obesità, il consumo di alcol ed il tabagismo sono i principali **fattori di rischio** per lo sviluppo di **malattie croniche non trasmissibili** (malattie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, diabete mellito)

GUADAGNARE SALUTE

malattie croniche non trasmissibili

✓ **86% dei decessi in Europa**

✓ **75 % dei decessi in Italia**

Fonte: OMS - 2005

Malattie croniche non trasmissibili

1. **Aumenta la sopravvivenza**
2. **Diminuisce fortemente la letalità**
3. **Aumenta la prevalenza di stili di vita inappropriati**

quindi

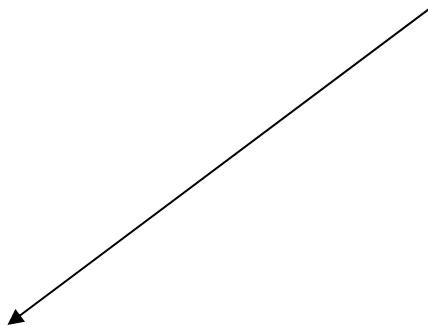
1. **Aumenta la domanda di salute**
2. **Aumenta la spesa sanitaria**

Il Sistema salute universale non ce la può fare !

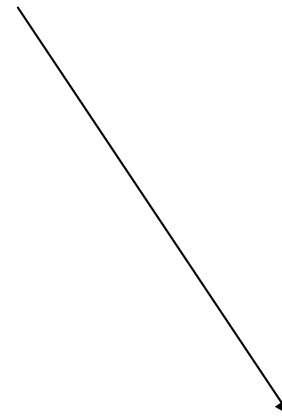
GUADAGNARE SALUTE

**PREVENIRE LE MALATTIE CRONICHE E'
POSSIBILE**

Modificando i fattori di rischio



Comportamenti individuali



Condizioni socio-ambientali

Guadagnare salute:

rendere facili scelte salutari per

Agire sui comportamenti relativi a:

1. Fumo
2. Alcool
3. Attività Fisica
4. Corretta alimentazione

POLITICHE INTERSETTORIALI

per possibili obiettivi specifici:

- **Sostenere il consumo di frutta e verdura**
- **Ridurre l'introito di alimenti ipercalorici**
- **Ridurre il sale e gli zuccheri aggiunti**
- **Favorire l'attività fisica**
- **Ridurre il consumo di alcol**
- **Ridurre il fumo di tabacco**

IPOTESI DI INTERSETTORIALITA' RENDERE FACILE ESSERE LIBERI DALFUMO

Strategia	Salute	Istruzione	Economia	Regioni	ASL	Ospedali	Lavoro	Scuola	ALTRI
Tutela dal fumo passivo	X			X	X	X	X	X	X
Prevenire l'iniziazione dei giovani al fumo	X	X	X	X	X			X	
Sostegno a smettere	X			X	X	X	X		X

STRATEGIE INTERNAZIONALI

- Convenzione Quadro OMS per il controllo del tabacco – 2003
- Strategia Globale dell'OMS su Dieta, Attività Fisica e Salute – 2004
- Raccomandazioni del Consiglio dell'Unione Europea su Dieta e Attività Fisica – 2005
- Strategia di contrasto alle malattie croniche”, Regione Europea OMS – 2006
- Strategia Europea OMS di contrasto all'obesità – 2006
- Strategia Europea OMS di contrasto all'Alcol – *in preparazione*

COOPERAZIONE CON OMS

- Partecipazione alla definizione della Strategia contro l'obesità dell'Ufficio per l'Europa dell'OMS
- Attiva partecipazione alla Conferenza di Istanbul (15-17 Novembre)
- Sostegno ai National Counterparts (fumo, alcol, obesità)
- Convenzione con OMS – Copenaghen per assistenza allo sviluppo strategia obesità Italia
- Convenzione con OMS – Roma per assistenza allo sviluppo strategia promozione attività fisica Italia

IMPEGNO NAZIONALE

- **Piano Nazionale della Prevenzione 2005-2007**

*Contrasto all'obesità –Promozione dell'attività fisica
Prevenzione cardiovascolare – Screening oncologici*



- **Strategia contro i danni del fumo**

*Proteggere dal fumo passivo (sostegno alla legge 3/2003)
Prevenire l'uso di tabacco (educazione /informazione)
Favorire la disassuefazione (MMG – Centri antitabacco)*



- **Piano Nazionale Alcol**



PIANO SANITARIO NAZIONALE 2006-2008

PROTAGONISTI IN SINERGIA



GUADAGNARE SALUTE: rendere facili le scelte salutari

SVILUPPARE LA CAPACITA' D'AZIONE

- Comunicazione per la salute
- Interventi amministrativi e legislativi
- Accordi
- Interventi di comunità
- Interventi sugli individui

Dilemma Politico

- Dalla “promozione della salute”
- Alla “protezione della salute”
- Dall’“empowerment” del singolo
- Alle misure di comunità

Dilemma Politico

- Rischio di colpevolizzazione del cittadino
- Rischio di eccesso di delega all'Autorità

Conclusioni

Una combinazione di strategie è
fondamentale

La comunicazione può sostenere una
combinazione sostenibile

