



---

Titolo progetto  
**DI TESTA MIA**  
**Il campus virtuale della salute dei giovani**

**Responsabile:** Marcello Pacitti, Presidente Associazione Ditestamia Health Promoting Guys

**Ente di appartenenza:** Ditestamia Health Promoting Guys.

**Indirizzo web:** <http://www.ditestamia.it>

**Data inizio del progetto:** 15 dicembre 2011

**Data fine:** in corso.

**Parole chiave/tag che descrivono l'iniziativa:** di testa mia, salute dei giovani, campus virtuale dei ragazzi, salute degli adolescenti, benessere dei giovani, benessere dei ragazzi, benessere degli adolescenti, socializzazione, gruppi giovani per la salute, amore e sessualità, individualità e conformismo, reti e relazioni, corpo e immagine, rischio e divertimento, promozione della salute dei giovani, prevenzione nell'adolescenza, prevenzione nell'abuso di sostanze alcoliche e stupefacenti

**Descrizione del progetto:** ' L'Associazione Ditestamia Health Promoting Guys è nata da un gruppo di ragazzi che hanno partecipato ai campus della salute organizzati dalla Regione Toscana negli anni 2009, 2010 e 2011 e destinati ai giovani fra i 16 e 21 anni.

Dopo l'esperienza del campus di testa mia abbiamo deciso di unirli in associazione per valorizzare l'esperienza acquisita durante i campus e continuare a incontrarci come gruppo. Ad oggi la nostra associazione conta quasi 100 iscritti. I fini statutari sono tutti orientati alla promozione della salute in particolare negli adolescenti e nei giovani adulti.

Il progetto [www.ditestamia.it](http://www.ditestamia.it) è nato dall'idea di creare un campus virtuale dove i giovani, incontrandosi, possano sviluppare idee e produrre contenuti sulla promozione della salute. Il progetto prevede:

- creazione di un sito sviluppato sulle 5 aree tematiche (vedi obiettivi) con contenuti specifici sul benessere dei giovani e quindi sulla salute. Tali contenuti sono prodotti nei linguaggi mediatici più consoni per i giovani (grafica studiata con tecniche di user-experience, testi brevi con l'utilizzo di materiale video);
- creazione di un forum, cuore pulsante della community, strutturato per le stesse aree tematiche del sito, moderato da 10 tutor peer educator (soci della nostra associazione con esperienze formative di peer education);
- creazione di una mediateca del materiale educativo ed esperienziale prodotto dalla Regione Toscana e dagli enti del SSR, per rendere disponibili e fruibili tali materiali a tutti gli utenti;
- creazione di uno spazio agenda per segnalare i principali eventi socializzanti destinati ai giovani e favorire i processi di empowerment nel benessere sociale;
- creazione di un canale youtube (<http://www.youtube.com/user/CampusDitestamia> - adeguamento grafico in corso) collegato al sito;
- apertura di una pagina Facebook finalizzata a sfruttare il social network per la divulgazione dei contenuti del progetto;
- creazione di un account twitter per la diffusione delle informazioni nelle modalità proprie del mezzo;
- apertura di una pagina Google+ (<https://plus.google.com/116231453725855612348> - adeguamento grafico in corso);
- utilizzo della piattaforma TapaTalk per la visualizzazione del forum su dispositivi mobile dei più comuni SO (Android, Apple IOS, BlackBerry);
- promozione tramite Google AdWords nei prossimi mesi.

Il sito è stato sviluppato con la consulenza di esperti nella promozione della salute e di 10 esperti nelle 5 aree tematiche che garantiscono la revisione dei contenuti e supportano, ove richiesto, i tutor nella moderazione del forum.

**Sintesi degli obiettivi:**

- creare una community virtuale di ragazzi che sviluppino idee e discussioni sul benessere dei giovani e quindi sulla loro salute;

- fornire contenuti informativi sulle tematiche della salute e del benessere dei giovani in 5 aree tematiche individuate: amore e sessualità, individualità e conformismo, reti e relazioni, corpo e immagine, rischio e divertimento;
- sfruttare l'attività di tutor peer educator (moderatori del forum) per favorire processi educativi all'interno della community.

**Destinatari:** Giovani, adolescenti, ragazzi del territorio toscano ed extra regionale.

**Partner eventualmente coinvolti:** Regione Toscana (Assessorato Diritto alla Salute), le 12 Aziende Locali Territoriali Regione Toscana ed in particolare Azienda USL2 di Lucca.

**Risultati raggiunti (o previsti):**

- il sito è online dal 30 Aprile 2012;
- attualmente sono iscritti al forum 84 utenti, sono state aperte 88 discussioni e postati 793 messaggi;
- dal 30 aprile al 23 maggio 2012 hanno visitato il sito 442 utenti per un totale di 2010 pagine visitate con una media di 4,55 pagine/per utente; l'85% degli utenti è stato geo-localizzato in Toscana; il 7% dei visitatori è di lingua Inglese;
- in un anno di attività poniamo come obiettivo il raggiungimento di 1000 iscritti al forum.