



Titolo progetto

## "DEFINIZIONE DI UN MODELLO EDUCATIVO PER LA PREVENZIONE DELL'INFEZIONE DA HIV NEGLI ADOLESCENTI MEDIANTE L'UTILIZZO DI FACEBOOK."

**Responsabile:** Dr. Marco Cremaschini - Servizio Promozione della Salute.

**Ente di appartenenza:** ASL Bergamo.

**Indirizzo web:** <http://www.facebook.com/groups/121191874669621/>

l'intervento è terminato ma è possibile osservare il sito chiedendo l'amicizia per info (email [mcremaschini@asl.bergamo.it](mailto:mcremaschini@asl.bergamo.it))

**Data inizio del progetto:** marzo 2012

**Data fine:** maggio 2012 (ancora in corso l'analisi finale dei dati per valutare l'efficacia dell'intervento ed è inoltre prevista una fase di focus group con insegnanti e ragazzi per approfondimenti qualitativi circa metodi e contenuti dello stesso).

**Parole chiave/tag che descrivono l'iniziativa:** facebook, prevenzione, hiv, adolescenti.

**Descrizione del progetto:** La scarsità di risorse che le istituzioni possono dedicare alla prevenzione primaria, associata all'aumentare dei problemi della loro complessità e alla necessità di trovare nuovi linguaggi adatti ai nostri tempi, ci ha spinto a studiare una strategia educativa mediante l'utilizzo di facebook, ed in particolare a valutarne l'efficacia. I Social Network sono ormai molto diffusi nel nostro contesto, come luogo di comunicazione e scambio. Il sistema "web 2.0" è per natura aperto e difficile da governare, ma non si può ignorare come potenziale strumento per l'educazione in sanità pubblica. I Social Network inoltre permettono di ampliare la possibilità di raggiungere gli adolescenti, rispetto ai tradizionali interventi di Promozione della Salute.

Si discute molto sull'utilizzo di Facebook per scopi educativi, ma sono ancora pochi gli studi di valutazione sulla sua efficacia in interventi di promozione della salute. Il nostro progetto è uno studio randomizzato con un disegno nel quale, le classi coinvolte nel progetto, sono state divise in classi di intervento ed in classi di controllo. Il nostro studio ha coinvolto circa 500 ragazzi di 3 istituti superiori della città di Bergamo; il progetto è stato seguito da un team di medici, psicologi ed educatori. Il metodo: è stato approntato un questionario da somministrare ai ragazzi.

E' stata effettuata la randomizzazione "cluster" in tre gruppi di analisi:

gruppo A (5 classi): nessun intervento facebook e somministrazione del questionario-post;

gruppo B (8 classi): questionario-pre, nessun intervento facebook e somministrazione del questionario-post;

gruppo C (16classi): questionario-pre, intervento facebook e somministrazione del questionario-post.

Sulla base dell'analisi dei questionari pre-intervento sono stati definiti gli obiettivi educativi per l'intervento Facebook: 1. Ridurre la credenza che ci sia una sintomatologia fisica per la sieropositività; 2. Sensibilizzare e aumentare le conoscenze sul Test diagnostico sierologico e sul periodo finestra, evidenziando che durante il periodo finestra c'è possibilità di trasmissione/contagio; 3. Aumentare le conoscenze riguardo le modalità di trasmissione/contagio HIV/MST; 4. Aumentare le conoscenze sulla pillola anticoncezionale e sponsorizzare comunque l'uso del preservativo: entrambi evitano gravidanze indesiderate, ma solo il preservativo protegge dalle malattie a trasmissione sessuale; 5. Aumentare la conoscenza che i rapporti orali e anali sono potenzialmente a rischio ed incentivare l'uso del preservativo; 6. Aumentare l'abitudine di portare con sé il preservativo e in particolare nei contesti di socializzazione: discoteca, primo appuntamento, gita scolastica; 7. Aumentare la consapevolezza del rischio di trasmissione sessuale di malattie anche con partner fisso/persone fidate; 8. Aumentare nei ragazzi la consapevolezza che i rapporti sessuali sotto effetto di alcol o droghe possono essere più rischiosi; 9. Aumentare la consapevolezza della necessità di tutelare il partner in caso di MST/HIV/AIDS; 10. Ridurre le situazioni di rifiuto dell'uso del preservativo da parte del partner; 11. Ridurre il comportamento di avere rapporti sessuali senza profilattico in caso di rifiuto del preservativo da parte del partner. 12. Aumentare conoscenze su HIV/MST/AIDS e ridurre i rapporti sessuali non protetti..

### **Sintesi degli obiettivi:**

Gli obiettivi generali della ricerca sono:

- a) costruire un programma pedagogico per la prevenzione delle MST ed HIV sperimentandone la fattibilità in alcune scuole della provincia di Bergamo;
- b) valutare l'efficacia dell'intervento Facebook, a livello di conoscenze e pratiche, mediante due questionari da somministrare pre-intervento e post-intervento agli studenti destinatari dell'azione e ad un gruppo di controllo.

**Destinatari:** circa 500 Studenti di 3 scuole superiori della città di Bergamo.

**Partner eventualmente coinvolti:** Oltre ai servizi ASL (Servizio Promozione della Salute, Servizio Famiglia, SERT, Servizio Prevenzione Malattie Infettive), Scuole Superiori (Liceo Mascheroni, Liceo Lussana, IP Pesenti), Comitato scientifico: Università Milano Bicocca, (Eugenio Rosso) Università di Bergamo (Roberto Alfieri) Associazione Emmaus (Paolo Meli) Consultorio Familiare diocesano (Emilio Majer) Infettivologa (Maria Natalina Gambirasio).

**Risultati raggiunti (o previsti):**

I dati relativi alle conoscenze ed ai comportamenti dei ragazzi, sono in corso di analisi.

Sono state anche registrate tutte le attività su facebook (posts, mi piace ecc.) e anche queste sono in analisi. I risultati dati principali saranno verosimilmente disponibili entro il 20 giugno 2012.