

La FAD come strumento per la promozione della salute



Forum PA - Roma, 9 maggio 2011

Pietro Dri, Zadig
dri@zadig.it

L'efficacia della FAD

Comparison of the Instructional Efficacy of Internet-Based CME With Live Interactive CME Workshops A Randomized Controlled Trial

Michael Fordis, MD

Jason E. King, PhD

Christie M. Ballantyne, MD

Peter H. Jones, MD

Katharine H. Schneider, MBA

Stephen J. Spann, MD

Stephen B. Greenberg, MD

Anthony J. Greisinger, PhD

Context Despite evidence that a variety of continuing medical education (CME) techniques can foster physician behavioral change, there have been no randomized trials comparing performance outcomes for physicians participating in Internet-based CME with physicians participating in a live CME intervention using approaches documented to be effective.

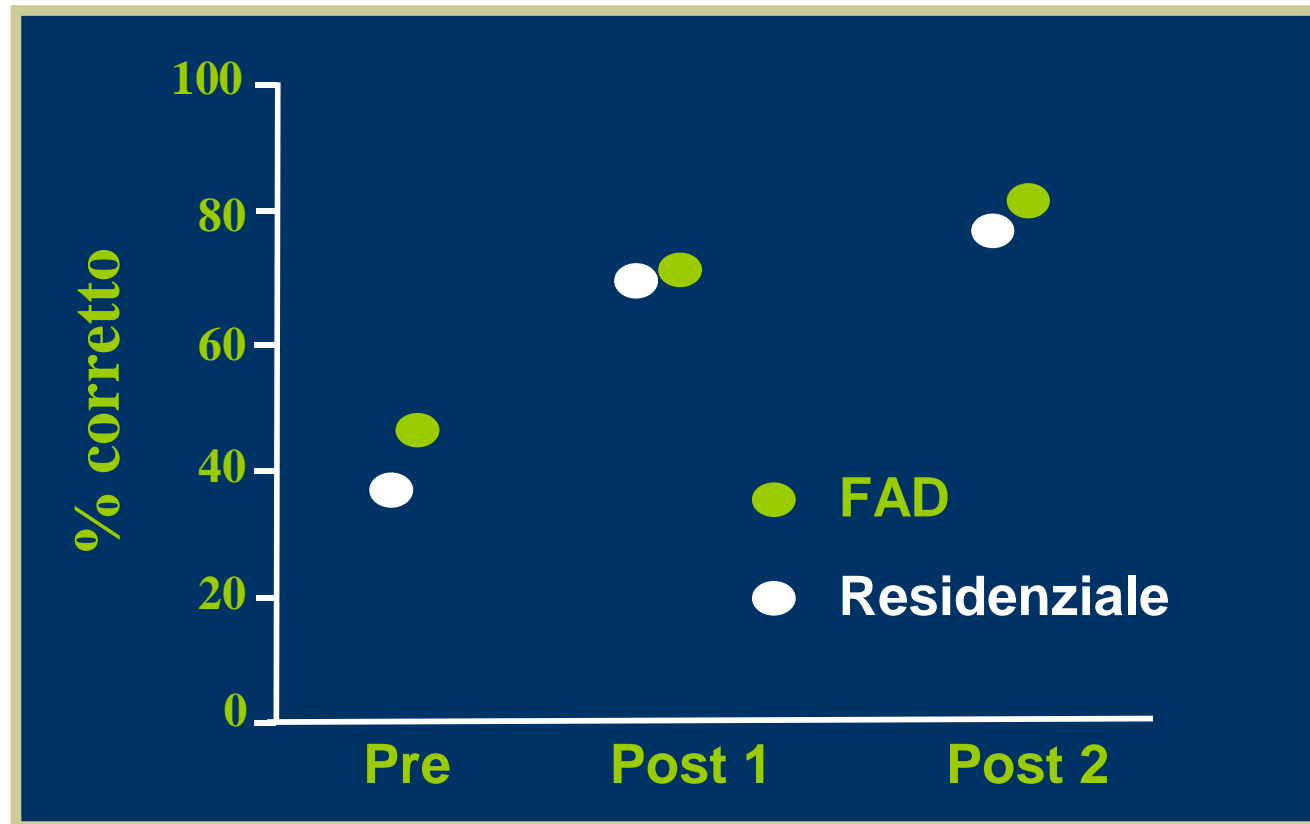
Objective To determine if Internet-based CME can produce changes comparable to those produced via live, small-group, interactive CME with respect to physician knowledge and behaviors that have an impact on patient care.

Design, Setting, and Participants Randomized controlled trial conducted from August 2001 to July 2002. Participants were 97 primary care physicians drawn from 21 practice sites in Houston, Tex, including 7 community health centers and 14 private group practices. A control group of 18 physicians from these same sites received no intervention.

THE QUALITY OF US HEALTH CARE has come under scrutiny fol-

JAMA 2005;294:1043-51

FAD vs residenziale

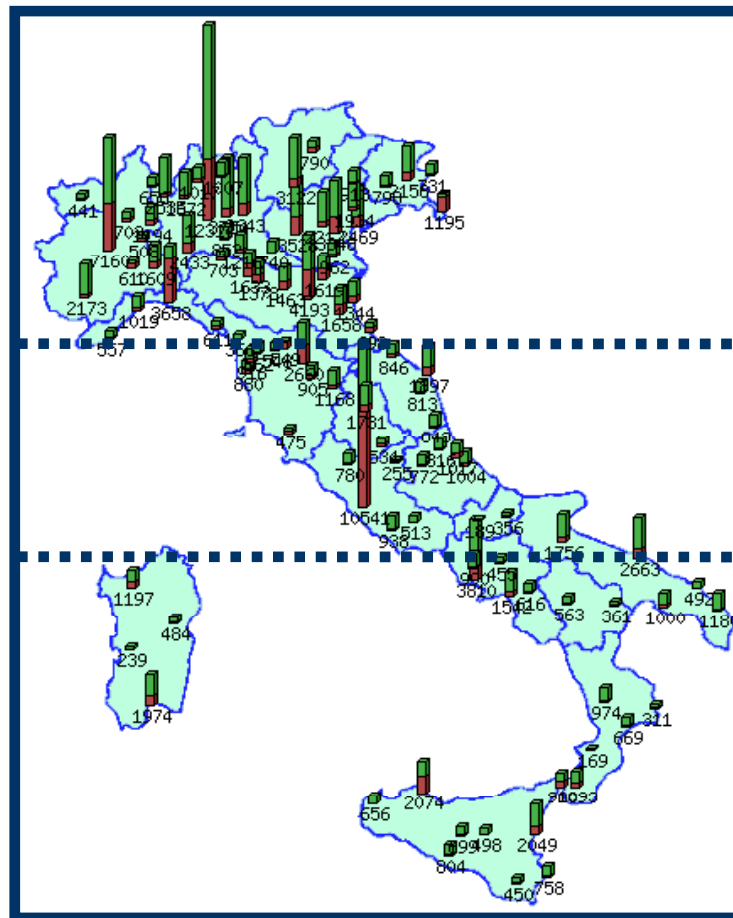




Quali sono i vantaggi della FAD?

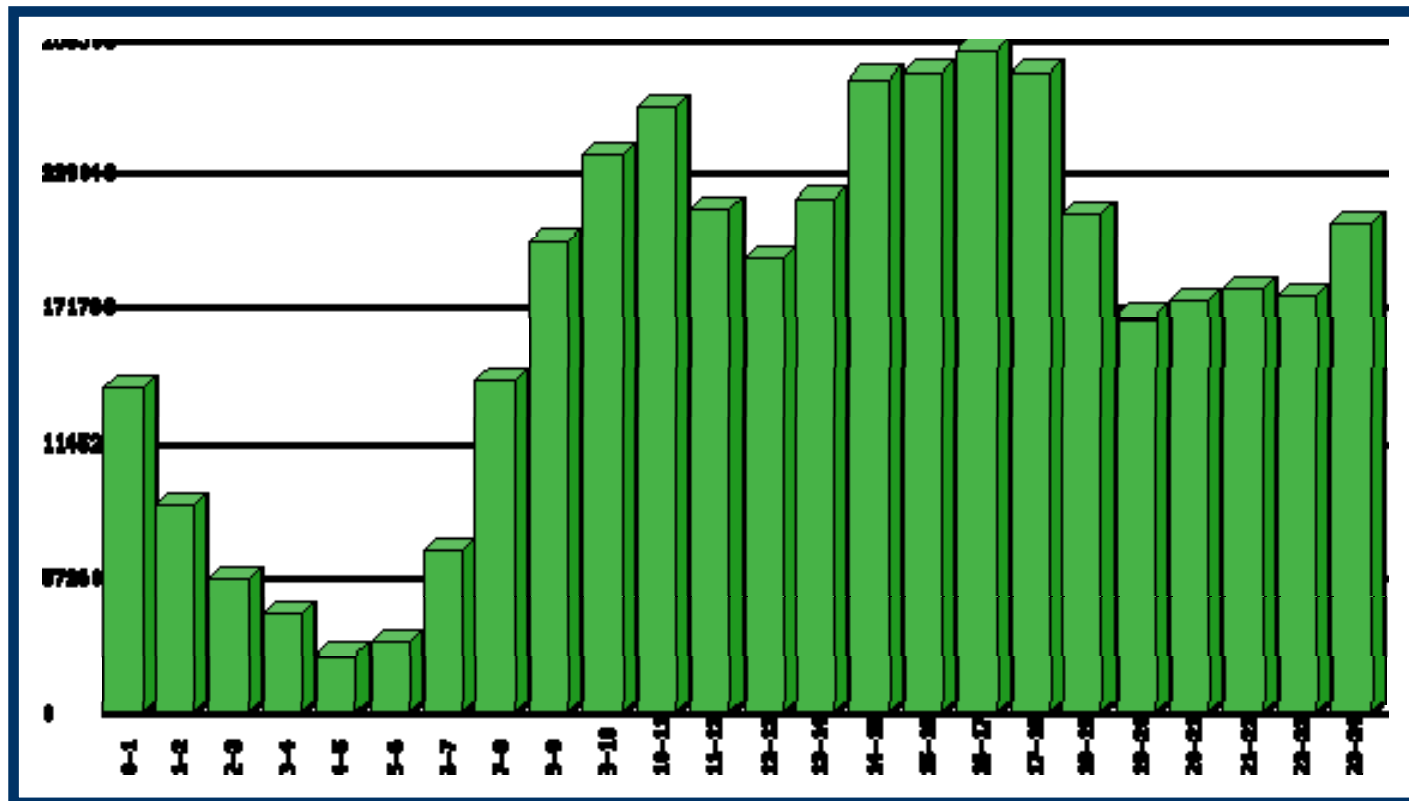
- ◆ La FAD risolve alcune criticità della formazione residenziale, in particolare elimina le due **dimensioni spazio-tempo** rendendo disponibili le informazioni in qualunque momento
- ◆ Cadono le distinzioni della residenziale che obbliga a spostamenti, viaggi e orari obbligati

Non c'è limite territoriale



dati Progetto ECCE

Non c'è limite temporale





Il modello del caso

- ◆ Il caso/storia come palestra ideale per una formazione non nozionistica, che mira alla **modifica dei comportamenti**
- ◆ Il coinvolgimento del partecipante nella formazione a distanza

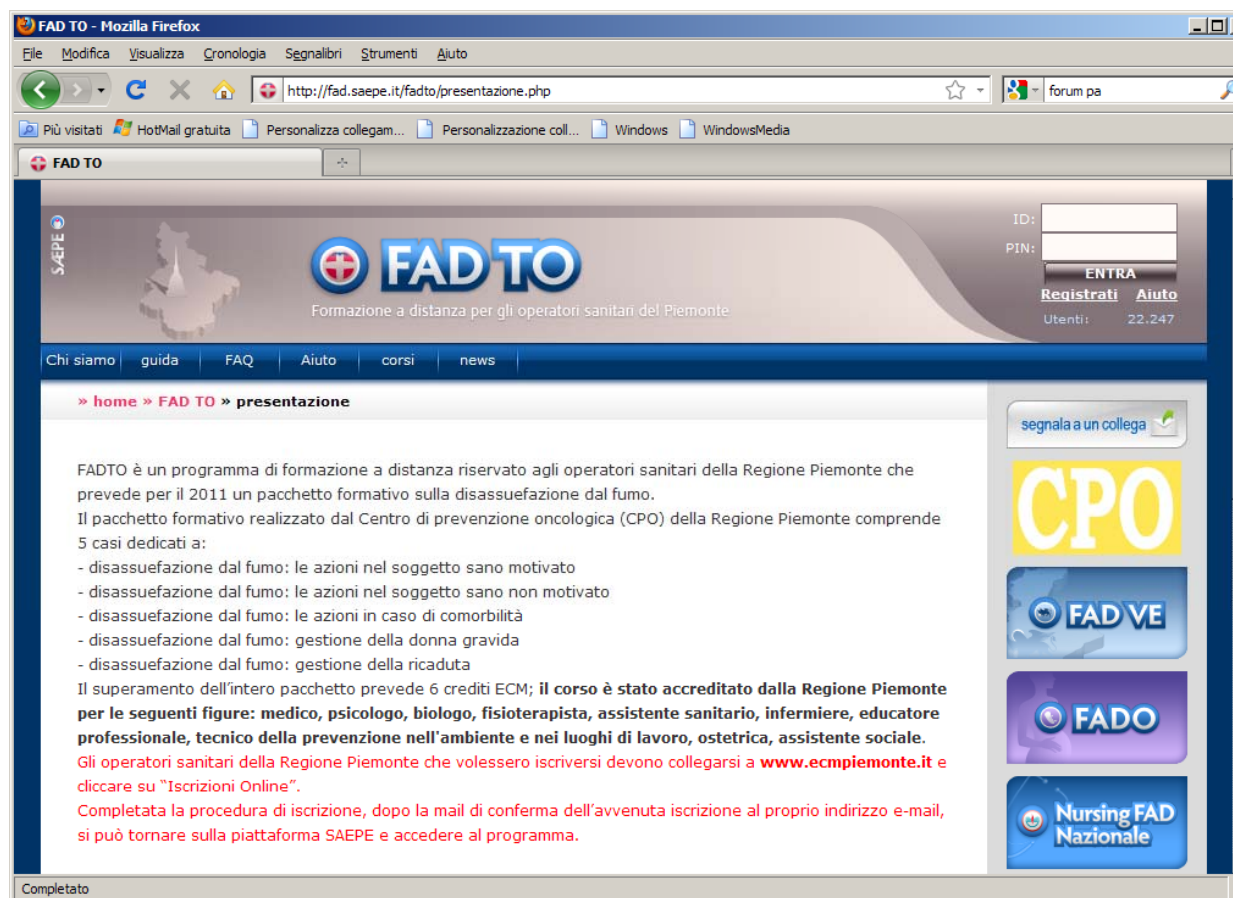


Tre progetti di FAD per la promozione della salute

- ◆ **FADTO**: la disassuefazione dal fumo
- ◆ **FADVE**: l'attività fisica
- ◆ **FAD Guadagnare salute**: fumo, attività fisica, alcol e alimentazione

Il Programma FADTO

(www.saepe.it)



The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the FADTO website. The address bar shows the URL <http://fad.saepe.it/fadto/presentazione.php>. The website header features the SAEPE logo, the FADTO logo, and the text "Formazione a distanza per gli operatori sanitari del Piemonte". There are input fields for "ID:" and "PIN:" and buttons for "ENTRA", "Registrati", and "Aiuto". The user count is shown as "Utenti: 22.247". A navigation menu includes "Chi siamo", "guida", "FAQ", "Aiuto", "corsi", and "news". The main content area has a breadcrumb trail: "» home » FAD TO » presentazione". The text describes the FADTO program as a distance learning course for healthcare operators in Piedmont, focusing on smoking cessation. It lists five specific cases: 1) actions for motivated subjects, 2) actions for non-motivated subjects, 3) actions for comorbidity, 4) management of pregnant women, and 5) management of relapse. The course is accredited by the Piedmont Region and provides 6 ECM credits. It is designed for various professional figures: doctors, psychologists, biologists, physiotherapists, health assistants, nurses, educators, professional technicians, environmental prevention technicians, workplace safety technicians, obstetricians, and social assistants. A red note states that operators must register on www.ecmpiemonte.it and click "Iscrizioni Online". A final red note indicates that after receiving a confirmation email, users should return to the SAEPE platform to access the program. On the right side, there are buttons for "segnala a un collega", "CPO", "FAD VE", "FADO", and "Nursing FAD Nazionale". The status bar at the bottom shows "Completato".

FADTO è un programma di formazione a distanza riservato agli operatori sanitari della Regione Piemonte che prevede per il 2011 un pacchetto formativo sulla disassuefazione dal fumo. Il pacchetto formativo realizzato dal Centro di prevenzione oncologica (CPO) della Regione Piemonte comprende 5 casi dedicati a:

- disassuefazione dal fumo: le azioni nel soggetto sano motivato
- disassuefazione dal fumo: le azioni nel soggetto sano non motivato
- disassuefazione dal fumo: le azioni in caso di comorbidità
- disassuefazione dal fumo: gestione della donna gravida
- disassuefazione dal fumo: gestione della ricaduta

Il superamento dell'intero pacchetto prevede 6 crediti ECM; il corso è stato accreditato dalla Regione Piemonte per le seguenti figure: medico, psicologo, biologo, fisioterapista, assistente sanitario, infermiere, educatore professionale, tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, ostetrica, assistente sociale.

Gli operatori sanitari della Regione Piemonte che volessero iscriversi devono collegarsi a www.ecmpiemonte.it e cliccare su "Iscrizioni Online".

Completata la procedura di iscrizione, dopo la mail di conferma dell'avvenuta iscrizione al proprio indirizzo e-mail, si può tornare sulla piattaforma SAEPE e accedere al programma.



Il programma FADTO

- ◆ Programma realizzato con il Centro di Prevenzione Oncologica (CPO) della Regione Piemonte
- ◆ Aperto gratuitamente a operatori sanitari della Regione Piemonte (medici, psicologi, biologi, fisioterapisti, assistenti sanitari, infermieri, educatori professionali, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, ostetriche, assistenti sociali)
- ◆ Accreditalamento regionale: 6 crediti ECM



Il pacchetto di corsi:



La disassuefazione dal fumo



- ◆ Le azioni nel soggetto **sano motivato**
- ◆ Le azioni nel soggetto **sano non motivato**
- ◆ La gestione della **donna gravida**
- ◆ La gestione della **ricaduta**
- ◆ Come procedere in caso di **comorbidità**

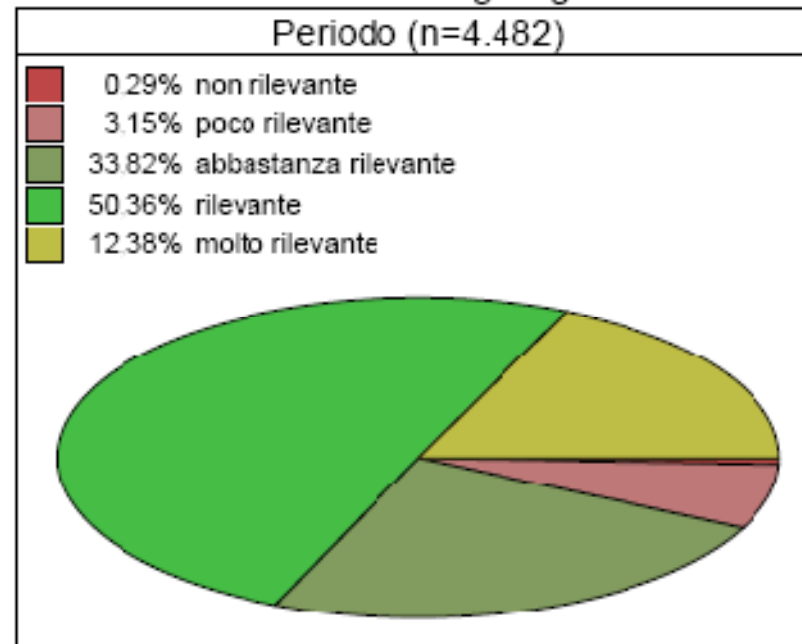


I risultati di FADTO

- ◆ **850** partecipanti
- ◆ Oltre **4.000** casi affrontati
- ◆ Oltre **400** commenti in aperto lasciati sulla piattaforma, il **92,3%** positivi

Rilevanza degli argomenti

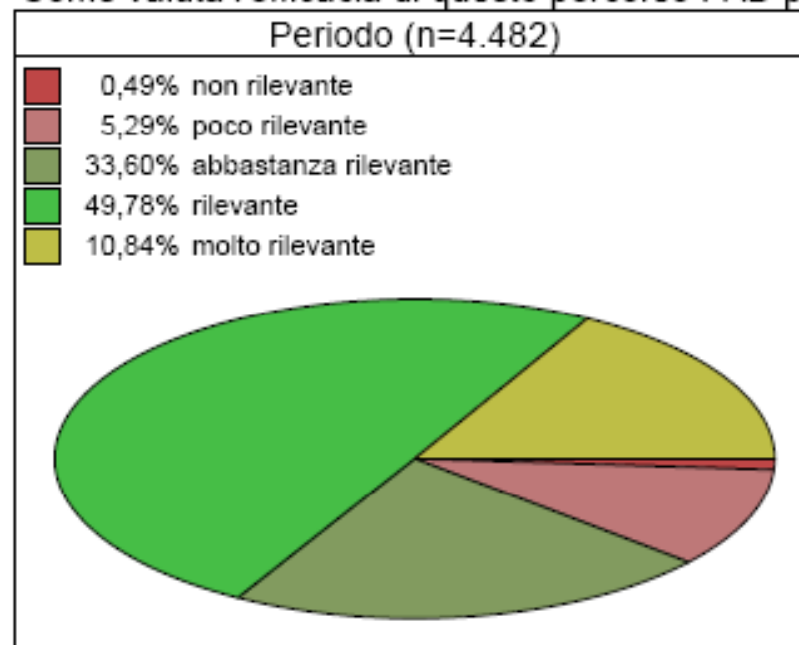
Come valuta la rilevanza degli argomenti trattati ris



96,56%

Efficacia della FAD

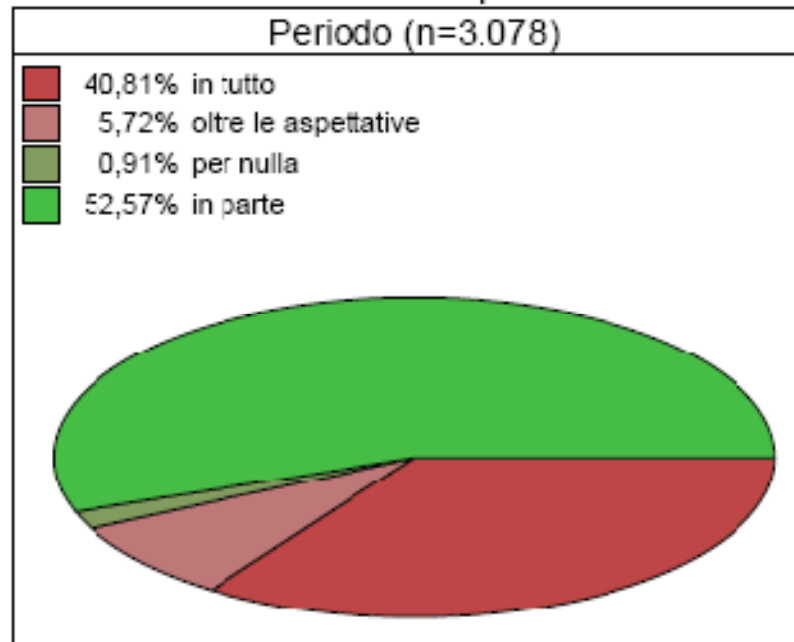
Come valuta l'efficacia di questo percorso FAD per



94,22%

Modifica delle conoscenze

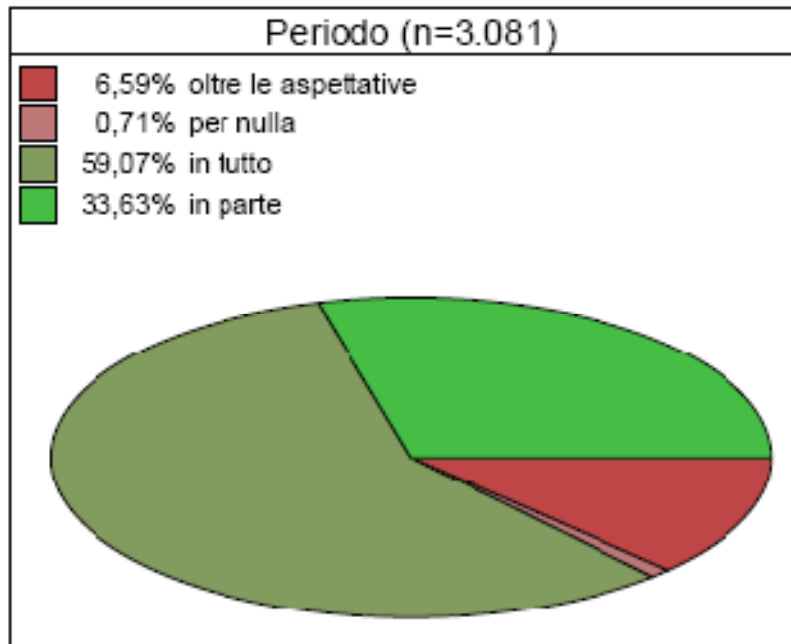
Il corso ha modificato le sue precedenti conoscenze:



99,09%

Utilità del corso

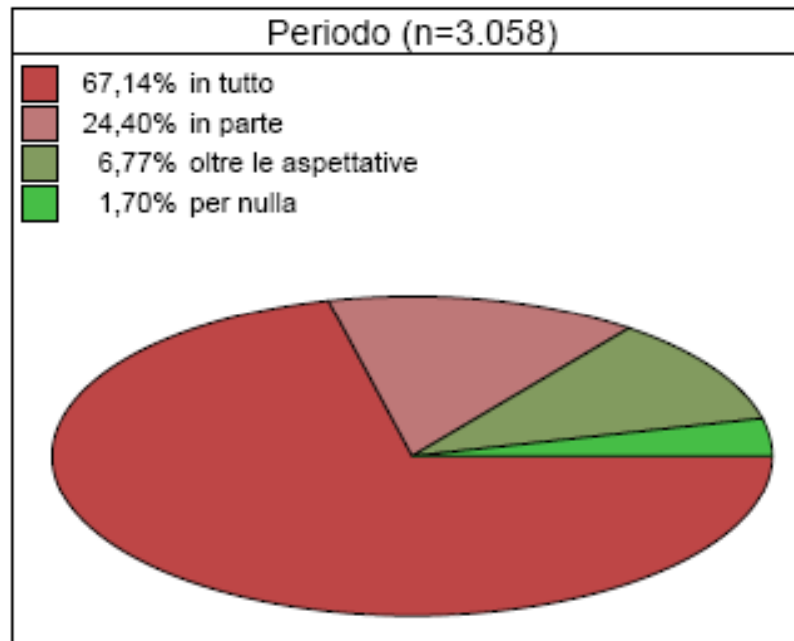
Il corso è stato utile:



99,29%

Facilità d'uso

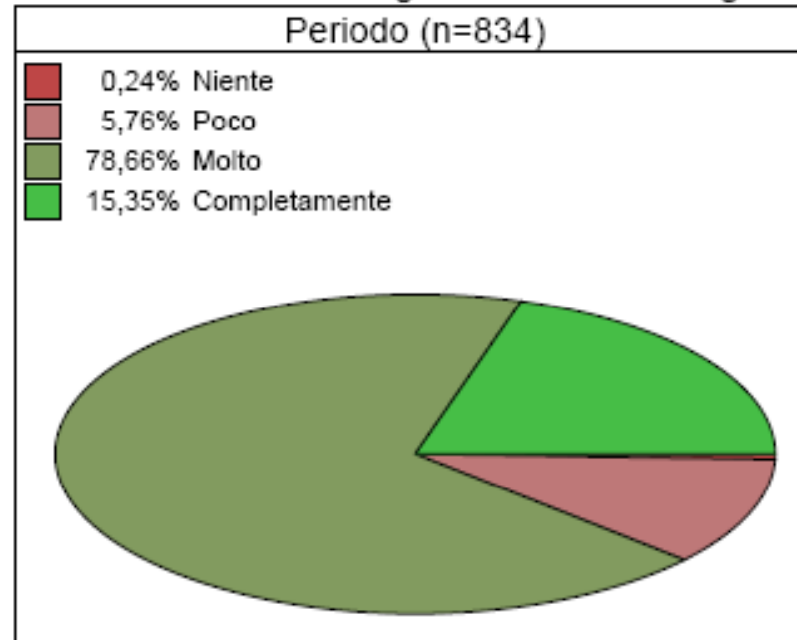
Il sistema è di facile uso:



98,30%

Adeguatezza strumento

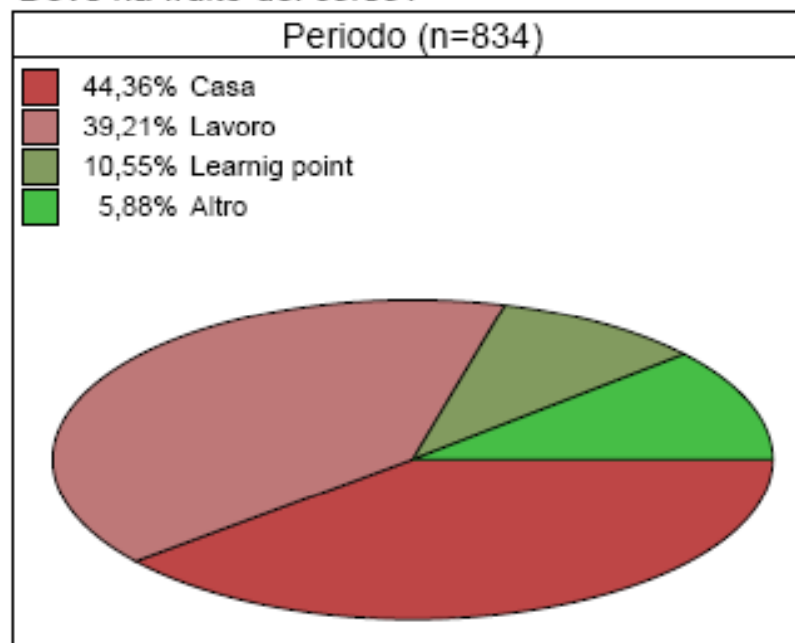
L'utilizzo della metodologia a distanza è adeguata



94,00%

Luogo di fruizione

Dove ha fruito del corso?



Il Programma FADVE

(www.saepe.it)



The screenshot shows a Mozilla Firefox browser window displaying the FADVE website. The browser's address bar shows the URL <http://fad.saepe.it/fadve/presentazione.php>. The website header features the SAEPE logo, the FADVE logo, and the text "Formazione A Distanza della ULSS 20 di Verona". A user profile box in the top right corner identifies the user as "Pietro Dri" with options for "Situazione crediti", "Profilo personale", and "Utenti: 22.247". A navigation menu includes links for "Chi siamo", "guida", "FAQ", "Aiuto", "corsi", "news", "materiali", "WWW", "RES", "fatture", "ADMIN", "debug", and "ESCI". The main content area is titled "» home » FAD VE » presentazione" and contains the following text:

Vai ai corsi

Il corso, disponibile dal 10 gennaio 2011 su questa piattaforma, è gratuito ed è aperto a tutti i medici. Fino al 31 marzo 2011 tuttavia hanno potuto iscriversi solo i medici residenti nelle 6 regioni che partecipano al Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria (Veneto, Emilia-Romagna, Marche, Puglia, Piemonte e Lazio). Da ora e fino al 30 giugno, potranno accedere anche i medici delle altre regioni.

Il medico promuove l'attività fisica per la salute

Il personale sanitario, e in particolare i medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta, possono avere un ruolo molto importante nella prevenzione di malattie emergenti, come le malattie metaboliche, cardiovascolari, neurologiche, tumorali. E' dimostrata l'importanza della diagnosi precoce di queste malattie, tuttavia la prevenzione primaria favorisce il benessere e una maggior durata della vita in buona salute e a costi più contenuti.

La sedentarietà è un fattore di rischio indipendente per molte malattie croniche. Inoltre è il quarto fattore di rischio per la mortalità generale (6%), dopo l'ipertensione (13%), l'abitudine al fumo (9%) e le alterazioni del metabolismo glicemico (6%). Si deve poi tenere conto di un altro 5% di decessi in cui hanno un ruolo sovrappeso e obesità. In Italia i decessi attribuibili all'inattività fisica si possono stimare pari al 5% circa della mortalità totale. Gli anni di vita in buona salute persi sarebbero intorno al 3,1%. In particolare, la combinazione di un indice di massa corporea eccessivo ($\geq 25 \text{ kg/m}^2$) e della sedentarietà ($\leq 3,5$ ore di attività fisica alla settimana) è

Completato

On the right side of the page, there are several promotional buttons: "segna a un collega", "Residenziale IPASVI Mi-Lo", "Reazioni avverse da antineoplastici", "Nursing FAD Nazionale", and "FAD TO".



Il programma FADVE



- ◆ Programma realizzato con la ULSS 20 di Verona, nell'ambito del Programma Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria (**PNPAM**) del Ministero della Salute
- ◆ Aperto gratuitamente ai **medici** (dapprima delle 6 regioni che partecipano al Programma PNPAM) quindi a tutti
- ◆ Accreditalamento nazionale: **5 crediti ECM**



Il pacchetto di corsi:



Promozione dell'attività fisica per la salute

- ◆ Il soggetto **sano**
- ◆ Il soggetto **iperteso**
- ◆ Il soggetto **sovrapeso**
- ◆ Il soggetto **anziano depresso**
- ◆ Il soggetto con **sindrome dismetabolica**



I risultati di FADVE

- ◆ 1.490 partecipanti
- ◆ Oltre 9.000 casi affrontati
- ◆ Oltre 900 commenti in aperto lasciati sulla piattaforma, il 98,1% positivi
- ◆ Rilevanza: 97,26%
- ◆ Efficacia: 94,0%
- ◆ Applicabilità pratica: 99,85%

FAD Guadagnare salute

(<http://goal.snlg.it>)



The screenshot shows the GOAL website in a Mozilla Firefox browser. The address bar displays <http://goal.snlg.it/>. The browser's menu bar includes File, Modifica, Visualizza, Cronologia, Segnalibri, Strumenti, and Aiuto. The page content features the GOAL logo, a navigation menu with links for Chi siamo, FAQ, Aiuto, and news, and a main text area. The text describes the platform as developed by the ISS and provides information on registration and usage. A sidebar on the right contains a login form with fields for ID and PIN, an ENTRA button, and links for Registrati and Aiuto. Below the login form is a 'segnala a un collega' button and a large orange 'FAD SNLG' button. The page also includes a section for 'Ultime notizie' with a link to 'Online la FAD di Guadagnare salute' dated 28 apr 11.

GOAL - Mozilla Firefox

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

<http://goal.snlg.it/> forum pa

Più visitati HotMail gratuita Personalizza collegam... Personalizzazione coll... Windows WindowsMedia

Statistiche SAEPE Progetto => Report: GOAL

Chi siamo FAQ Aiuto news

La **piattaforma GOAL** è stata sviluppata nell'ambito del Sistema Nazionale Linee Guida (SNLG) dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS).

Registrarsi è semplice richiede due minuti e consente l'accesso immediato.

GOAL è un sistema multifunzione che mette a disposizione degli operatori, gestori e decisori sanitari strumenti efficaci per:

- la formazione a distanza con e senza comunità virtuale
- la costruzione del consenso rispetto alle raccomandazioni
- l'implementazione di linee guida e protocolli diagnostico-terapeutici
- l'attività di audit

Per accedere all'area dedicata alla discussione e al confronto, dopo essersi registrati occorre cliccare sul tasto Home GOAL oppure sui tasti delle aree desiderate (Community, Survey, Formazione, Audit).

Ultime notizie

[Online la FAD di Guadagnare salute](#)
28 apr 11: [medici, farmacisti, dietisti]

segnala a un collega

FAD SNLG

Completo



Il programma FAD

Guadagnare salute

- ◆ Programma realizzato con l'ISS nell'ambito del Programma PInC (Programma nazionale di Informazione e Comunicazione a sostegno degli obiettivi di Guadagnare Salute)
- ◆ Aperto gratuitamente a **medici, farmacisti e dietisti**
- ◆ Accreditemento nazionale: **8 crediti ECM**
- ◆ Online dal **28 aprile 2011** (in una settimana **150 partecipanti**)

La piattaforma goal

(<http://goal.snlg.it>)

The screenshot shows the GOAL platform interface within a Mozilla Firefox browser window. The browser's address bar displays <http://goal.snlg.it/>. The website header features the GOAL logo and a navigation menu with items: Chi siamo, FAQ, Aiuto, news, Community, Survey, Formazione, Audit, Home Goal, ADMIN, debug, and ESCI. A user profile box in the top right corner identifies the user as Pietro Dri, with links for 'Situazione crediti' and 'Profilo personale', and shows 6,246 users. The main content area is titled 'Programmi MDL' and includes a 'segnala a un collega' button. Under 'Ultime notizie', there is a post about 'Online la FAD di Guadagnare salute' dated 28 apr 11, mentioning a course on lifestyle modification. A sidebar on the right contains promotional banners for 'guadagnare salute' (with a highlighted box), 'Con Me' (Menopause survey), and buttons for 'FLUFAD' and 'FAD SNLG'. A box on the left provides details for the 'FLUFAD' program, including an 'Entra' button and information about its availability to doctors, lack of online courses, and a 31 December 2009 deadline.

GOAL - Mozilla Firefox

File Modifica Visualizza Cronologia Segnalibri Strumenti Aiuto

http://goal.snlg.it/

Più visitati HotMail gratuita Personalizza collegam... Personalizzazione coll... Windows WindowsMedia

GOAL

Pietro Dri
Situazione crediti
Profilo personale
Utenti: 6.246

Chi siamo FAQ Aiuto news Community Survey Formazione Audit Home Goal ADMIN debug ESCI

Programmi MDL

segnala a un collega

guadagnare salute
rendere facile la scelta salutare

Con Me
Conoscere la Menopausa
Partecipa all'indagine

FLUFAD

FAD SNLG

Ultime notizie

Online la FAD di Guadagnare salute
28 apr 11: [medici, farmacisti, dietisti]
Da oggi è possibile accedere al corso FAD sulla Modifica degli stili di vita nell'ambito del Progetto Guadagnare Salute, coordinato dal Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e ...[continua](#)

FLUFAD

Entra

Aperto a: medici
Numero corsi online: 0
Crediti: no
Durata: 31 dicembre 2009
Modalità: in prova

<http://www.microsoft.com/isapi/redir.dll?prd=ie&ar=windowsmedia>

La pagina di benvenuto

The screenshot shows the header of the 'guadagnare salute' website. On the left is the logo, a stylized orange heart with a smile. To its right is the text 'guadagnare salute' and the tagline 'rendere facili le scelte salutari'. On the right is the Italian Republic emblem. Below the header is an orange bar with the text 'CHI SIAMO'. The main content area has a breadcrumb trail 'GOAL > GS_stili_vita' and a user status 'Sei collegato come Pietro Ori. (Esci)'. There is a dropdown menu 'Cambia ruolo in ...' and a button 'Attiva modifica'. The main content is titled 'INDICE DEGLI ARGOMENTI' and features a highlighted section: 'Benvenuto nell'area di lavoro del programma di FAD Guadagnare Salute dedicata alla modifica degli stili di vita'. Below this, it states: 'Qui troverai tutti i materiali e le attività previste per questo modulo di formazione a distanza. Il percorso è composto da quattro corsi (sezioni da 1 a 4), dedicati rispettivamente a fumo, attività fisica, alimentazione e alcol ed è **necessario superarli tutti per ottenere gli 8 crediti ECM previsti** (codice evento ECM 103-4511). I corsi verranno pubblicati a cadenza quindicinale.' Two sub-sections are listed: 'Obiettivo formativo nazionale del corso: Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute' and 'Obiettivi specifici del corso: Il corso fornisce agli operatori sanitari gli elementi per poter gestire i consigli sulla modifica dei comportamenti a rischio per la salute con particolare riguardo ad'. On the right side, there are two sidebars: 'HELP DESK' with contact information for general and IT issues, and 'FAQ' with a note about publishing questions.

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

REPUBBLICA ITALIANA

CHI SIAMO

Sei collegato come **Pietro Ori.** (Esci)

GOAL > GS_stili_vita

Cambia ruolo in ... Attiva modifica

INDICE DEGLI ARGOMENTI

Benvenuto nell'area di lavoro del programma di FAD Guadagnare Salute dedicata alla modifica degli stili di vita

Qui troverai tutti i materiali e le attività previste per questo modulo di formazione a distanza. Il percorso è composto da quattro corsi (sezioni da 1 a 4), dedicati rispettivamente a fumo, attività fisica, alimentazione e alcol ed è **necessario superarli tutti per ottenere gli 8 crediti ECM previsti** (codice evento ECM 103-4511). I corsi verranno pubblicati a cadenza quindicinale.

Obiettivo formativo nazionale del corso: Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute

Obiettivi specifici del corso: Il corso fornisce agli operatori sanitari gli elementi per poter gestire i consigli sulla modifica dei comportamenti a rischio per la salute con particolare riguardo ad

HELP DESK

Informazioni generali e crediti ECM:
gestione-goal@snlg.it

Problemi informatici:
info-goal@snlg.it

FAQ

Domande più frequenti

Puoi inviare la tua domanda, che verrà pubblicata con

L'architettura della formazione

1

Corso 1: Fumo

FUMO

Letto il dossier sul fumo si può procedere con le attività obbligatorie (risposta al questionario ECM e caso ECM) e intervenire nel forum di discussione relativo.

- [Dossier fumo \(formato pdf\) - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Questionario di valutazione ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Caso ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Forum del corso "Fumo"](#)

2

Corso 2: Attività Fisica

ATTIVITÀ FISICA

Il corso verrà pubblicato a metà maggio 2011.

3

Corso 3: Alimentazione

ALIMENTAZIONE

Il dossier informativo



fumo

alimentazione

alcol

attività fisica

DOSSIER FUMO GUADAGNARE SALUTE

1. Quanto è importante il problema dell'abitudine al fumo per la sanità pubblica italiana? 2
 - ① Prevalenza dei fumatori in Europa
 - ① Prevalenza dei fumatori in Italia
 - ① Fattori che influenzano la prevalenza
 - ① Categorie più vulnerabili all'esposizione
 - ① La prevalenza e gli esiti dei tentativi di cessazione
2. Quali sono i rischi per la salute legati al fumo? 6
 - ① Il fumo come sostanza di abuso
 - ① Il tabagismo come malattia cronica
 - ① Morbilità e mortalità associata al fumo
 - ① Fumo passivo
 - ① I benefici della cessazione
 - ① Costi sanitari e costi sociali
3. Quali programmi contro il tabagismo sono in atto in Europa e in Italia? 12
 - ① Le azioni internazionali per la lotta al tabagismo
 - ① La strategia dell'Unione europea
 - ① Le azioni italiane per la lotta al tabagismo
 - ① Il programma Guadagnare Salute
 - ① Il Piano nazionale della prevenzione
4. Quali interventi di popolazione sono appropriati? 19
 - ① L'approccio complessivo al processo di cessazione del fumo
 - ① La strategia degli interventi di popolazione
 - ① Campagne di mass media e programmi antifumo
 - ① Supporto telefonico
 - ① Formazione e motivazione degli operatori
 - ① Interventi sul prezzo dei prodotti
 - ① Divieto di vendita ai minori
 - ① Norme restrittive
 - ① Riduzione dei costi dei trattamenti di disassuefazione

Il quesito e la risposta



4. QUALI INTERVENTI DI POPOLAZIONE SONO APPROPRIATI?

PUNTI CHIAVE

- ① L'approccio complessivo al processo di cessazione del fumo
- ① La strategia degli interventi di popolazione
- ① Campagne di mass media e programmi antifumo
- ① Supporto telefonico
- ① Formazione e motivazione degli operatori
- ① Interventi sul prezzo dei prodotti
- ① Divieto di vendita ai minori
- ① Norme restrittive
- ① Riduzione dei costi dei trattamenti di disassuefazione

IN SINTESI

Gli interventi di contrasto al tabagismo si articolano su due livelli, quello di popolazione e quello individuale. Quelli di popolazione comprendono sia programmi di natura informativa e formativa, mirati a prevenire l'iniziazione al fumo e a promuoverne la cessazione, sia misure di politica pubblica per limitare il consumo di sigarette e l'esposizione al fumo passivo. Questi interventi, che sono complementari a quelli più strettamente clinici, risultano tanto più efficaci quanto più integrati in approcci complessivi che ne prevedano un utilizzo coordinato e sinergico.

In Italia il divieto del fumo nei luoghi pubblici in applicazione alla legge n.3 del 16 gennaio 2003 ha indotto un netto calo del consumo di sigarette, che si è rapidamente tradotto in una riduzione dei ricoveri per infarto del miocardio.

L'approccio complessivo al processo di cessazione del fumo

Gli interventi di contrasto al fumo rientrano nel contesto della prevenzione delle malattie croniche e multifattoriali attraverso la promozione di percorsi intersettoriali e partecipati fra i singoli e la comunità. Si inseriscono quindi all'interno di strategie più ampie che hanno come obiettivo una riduzione della prevalenza dei fumatori e prevedono l'impiego integrato e sinergico di un insieme di interventi di popolazione diretti sia a prevenire l'iniziazione al fumo sia a incoraggiare e facilitare la cessazione dell'abitudine. L'impegno non è esclusivo degli operatori sanitari e dei decisori politici, bensì richiede il coinvolgimento di altre figure come insegnanti, genitori, datori di lavoro. In questo percorso hanno un ruolo fondamentale sia la cooperazione tra le diverse figure professionali sia la comunicazione come valorizzazione della relazione tra operatori e utenti.

Le fonti bibliografiche



RIFERIMENTI

1. Commissione europea, HELP 2005-2008. The European Union anti-tobacco campaign in 27 Member States. Executive Summary.
http://ec.europa.eu/health/archive/ph_determinants/life_style/tobacco/help/docs/help_sum_en.pdf
http://ec.europa.eu/health/tobacco/events/help_events_en.htm
2. Faggiano F et al, "Cessazione del fumo di tabacco. Linee Guida clinico-organizzative per la Regione Piemonte". Commissione regionale anti-tabacco, Quaderno N. 3. Regione Piemonte, 2007.
www.oed.piemonte.it
3. Hopkins DP et al, "Task Force on Community Preventive Services. Reviews of Evidence Regarding Interventions to Reduce Tobacco Use and Exposure to Environmental Tobacco Smoke". In: *Am J Prev Med* 2001;20(2S):16-66.
4. Wellings K, Macdowall W, "Evaluating mass media approaches to health promotion: a review of methods". In: *Health Education* 2000;100:23-32.
5. Ogilvie D, Petticrew M, "Reducing social inequalities in smoking: can evidence inform policy? A pilot study". In: *Tob. Control* 2004;13(2):129-131.
6. Secker-Walker RH et al, "Community interventions for reducing smoking among adults". In: *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2002, Issue 2.
7. Bandura A, "Social Learning Theory". Eaglewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, 1977.
8. Bauld L et al, "Assessing the impact of smoking cessation services on reducing health inequalities in England: observational study". In: *Tob Control* 2007;16:400-404.
9. World Health Organization, WHO Framework Convention on Tobacco Control (WHO FCTC), 2005.
http://www.who.int/fctc/text_download/en/index.html <http://whqlibdoc.who.int/publications/2003/9241591013.pdf>
10. World Health Organization, Gender and tobacco control – a policy brief, 2007.
http://www.who.int/tobacco/resources/publications/general/policy_brief.pdf

Il questionario ECM

1

Corso 1: Fumo

FUMO

Letto il dossier sul fumo si può procedere con le attività obbligatorie (risposta al questionario ECM e caso ECM) e intervenire nel forum di discussione relativo.

- [Dossier fumo \(formato pdf\) - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Questionario di valutazione ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Caso ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Forum del corso "Fumo"](#)

2

Corso 2: Attività Fisica

ATTIVITÀ FISICA

Il corso verrà pubblicato a metà maggio 2011.

3

Corso 3: Alimentazione

ALIMENTAZIONE

Il questionario conoscitivo



guadagnare
salute
rendere facili le scelte salutari



CHI SIAMO

Sei collegato come [Roberta Marabini](#). (Esci)

GOAL ► GS_stili_vita ► Quiz ► Questionario di valutazione ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA ► Tentativo 1

Questionario di valutazione ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA - Tentativo 1

1
Punti: 10

Quali effetti ha prodotto la legge n.3 del 16 gennaio 2003 sul consumo di prodotti del tabacco?

Seogliere una risposta.

- un aumento di 3 volte della vendita di farmaci per la cessazione
- un aumento delle cessazioni e delle riduzioni del consumo
- non si è modificato il consumo di prodotti del tabacco
- una riduzione del 50% del consumo di prodotti del tabacco

2
Punti: 10

In Italia la legge vieta la vendita di tabacco ai:

Seogliere una risposta.

- minori di 14 anni
- minorenni
- minori di 16 anni e donne in evidente stato di gravidanza
- minori di 16 anni

Il caso ECM

1

Corso 1: Fumo

FUMO

Letto il dossier sul fumo si può procedere con le attività obbligatorie (risposta al questionario ECM e caso ECM) e intervenire nel forum di discussione relativo.

- [Dossier fumo \(formato pdf\) - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Questionario di valutazione ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Caso ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
- [Forum del corso "Fumo"](#)

2

Corso 2: Attività Fisica

ATTIVITÀ FISICA

Il corso verrà pubblicato a metà maggio 2011.

3

Corso 3: Alimentazione

ALIMENTAZIONE

Il caso con cui cimentarsi

Federica, 26 anni, studentessa al quarto anno di Economia, torna dalla California dopo una vacanza studio di 3 settimane. Ad attenderla all'aeroporto dovrebbe esserci sua madre, Paola. Federica scende dall'aereo e si reca al ritiro bagagli. Appena riattiva il cellulare riceve l'sms dalla madre Paola, una stimata anestesista che lavora in un grande ospedale cittadino: "Ciao Chicca, bentornata. Potrei essere un po' in ritardo perché mi hanno chiamato adesso in sala per un intervento urgente. Appena leggi chiamami e ti dico a che punto sono".

La valigia di Federica è una delle ultime a passare sul carrello, così Paola ha tutto il tempo di raggiungere l'aeroporto, nonostante l'imprevisto. Federica sale in macchina e si accende subito una sigaretta.

"Quanta fretta per 'sto fumo, quasi non mi hai salutato e già hai acceso una sigaretta!".

"Scusa mamma, ma non hai idea. Esco ora dal proibizionismo a stelle e strisce...".

"Non ti sembra di esagerare, come sempre? E' pur vero che dove sei stata c'è una particolare severità con i fumatori, ma non puoi negare che la cosa abbia i suoi vantaggi".

"Tutte sciocchezze. Le solite esagerazioni americane" ribatte Federica.

Paola di fronte alla figlia non pronuncia esattamente le parole che userebbe con una paziente: "Ah già, dimenticavo, mi trovo a discutere con una rappresentante dei nostri tempi...".

Che cosa intende Paola con questa affermazione?

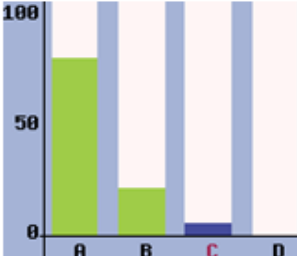
- che a partire dagli anni novanta la prevalenza del fumo ha ripreso a salire
- che ormai tra i giovani fumano più le ragazze dei ragazzi
- che negli ultimi anni la frequenza di donne fumatrici è in netto aumento
- che sua figlia, in quanto giovane e donna, appartiene alle categorie in cui la prevalenza del fumo tende a crescere

Scegli una risposta

Il confronto con gli altri

Che cosa intende Paola con questa affermazione?

RISPOSTA SBAGLIATA

Risposta	La tua risposta	scelta dei precedenti	come hanno risposto i colleghi
A che sua figlia, in quanto giovane e donna, appartiene alle categorie in cui la prevalenza del fumo tende a crescere		30	
B che negli ultimi anni la frequenza di donne fumatrici è in netto aumento		8	
C che ormai tra i giovani fumano più le ragazze dei ragazzi	X	2	
D che a partire dagli anni novanta la prevalenza del fumo ha ripreso a salire		0	

APPROFONDIMENTO

Dossier fumo

Q1: Prevalenza dei fumatori in Italia - Categorie più vulnerabili all'esposizione

Nel nostro Paese, l'andamento temporale della prevalenza, caratterizzato tra gli anni Sessanta e Ottanta da un forte declino fra gli uomini ma da un altrettanto netto aumento fra le donne, mostra in seguito una riduzione progressiva ... Tra le donne: la prevalenza è più bassa (24% vs 33%), anche se il dato non è omogeneo sul territorio, sono minori il consumo medio di sigarette (11 vs 15 al giorno) e il forte consumo (solo il 4% consuma più di 20 sigarette al giorno rispetto al 10% degli uomini... Tutte le indagini epidemiologiche si soffermano con speciale interesse su categorie particolarmente a rischio o la cui esposizione ai danni da fumo andrebbe contrastata con misure mirate: le fasce giovanili, il sesso femminile, i soggetti esposti al fumo passivo. Secondo i risultati dell'indagine Iss-Doxa 2010, è sempre più precoce l'età di inizio: più della metà degli attuali fumatori italiani ha iniziato prima del diciottesimo anno di età).

La storia prosegue

"Ma mamma, mi stupisci con un'affermazione del genere, proprio tu così emancipata e che mi hai insegnato a esserlo!".
"Qui non si tratta di emancipazione mia cara, ma di salute. E le donne giovani come te e, permettimi di dire, intelligenti e preparate come te non dovrebbero ricercare la propria indipendenza in una sigaretta accesa. Purtroppo invece lo fanno, pur conoscendo benissimo il rischio".
"Ma io fumo poco, anche se ho iniziato presto. Ricordo ancora la volta che in terza media mi hai beccata chiusa nel bagno di casa!".
[\[Vedi l'intero caso\]](#)

Ha ragione Federica a dire che fumando poco si riduce il rischio?

- no, il maggior determinante del rischio di danno da fumo è la quantità di nicotina
- sì, la quantità di sigarette è il maggior determinante del rischio di danno da fumo
- sì, anche se questo vale solo per le malattie cardiovascolari
- no, conta molto per i danni da fumo l'età di inizio, nel caso di Federica piuttosto precoce

Scegli una risposta

La storia prosegue

"Scusa cara, ma devo contraddirti. Anche se fumi poco - e questo è tutto da verificare - hai iniziato presto. Questo aumenta il rischio di sviluppare tutte le malattie legate al fumo più che la quantità di sigarette. Ma non volevo venirti a prendere e farti subito il predicozzo, certo però che vedere la tua furia nell'accenderti la sigaretta mi ha dato da pensare. Parliamo d'altro".

Le due donne chiacchierano un po' della vacanza statunitense di Federica, che però è rimasta colpita dalle parole della madre e dopo una decina di minuti di viaggio in auto riprende il discorso: "Comunque, mamma, ho davvero fumato poco. In realtà nulla da parecchi giorni. A me piace sul serio fumare e per fortuna accendo la sigaretta solo nei momenti di relax, mai se studio o lavoro. E soprattutto ho sempre fumato sigarette *light*."

[\[Vedi l'intero caso\]](#)

Quale messaggio va trasmesso a un fumatore come Federica che fuma sigarette *light*?

- che fumare leggero non comporta alcuna riduzione del rischio
- che il fumo leggero comporta un rischio minore ma solo per meno di 5 sigarette al giorno
- che fumare leggero comporta un rischio minore a parità di sigarette, ma purtroppo si verifica la tendenza a fumare di più
- che non è ancora stato accertato che il fumo leggero comporti rischi minori per la salute

Scegli una risposta





Il forum di discussione

1 ☐

Corso 1: Fumo

FUMO

Letto il dossier sul fumo si può procedere con le attività obbligatorie (risposta al questionario ECM e caso ECM) e intervenire nel forum di discussione relativo.

-  [Dossier fumo \(formato pdf\) - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
-  [Questionario di valutazione ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
-  [Caso ECM fumo - ATTIVITA' OBBLIGATORIA](#)
-  [Forum del corso "Fumo"](#)

2 ☐

Corso 2: Attività Fisica

ATTIVITÀ FISICA

Il corso verrà pubblicato a metà maggio 2011.

3 ☐

Corso 3: Alimentazione


ALIMENTAZIONE

La disponibilità dei forum

GOAL ► GS_stili_vita ► Forum ► Forum del corso "Fumo"

[Aggiorna Forum](#)

Questo forum permette a ciascuno di decidere se iscriversi o meno


 [Obbligare tutti all'iscrizione](#)

[Mostra/modifica chi è iscritto](#)

[Iscriviti a questo forum](#)

In questo forum è possibile discutere degli argomenti presentati e delle attività proposte.
Puoi inserire un nuovo argomento di discussione cliccando su **Aggiungi nuovo argomento di discussione**.
Puoi anche rispondere agli interventi degli altri utenti cliccando sul link **Rispondi**, che si trova in basso a destra in ogni intervento del forum.

[Aggiungi un nuovo argomento di discussione](#)

DISCUSSIONE	INIZIATO DA	REPLICHE	ULTIMO INTERVENTO
Valutazione Corso	 Giacomo Mangiaracina	0	Giacomo Mangiaracina mar, 3 mag 2011, 20:13



La FAD verso i cittadini

- ◆ Progetti verso il **futuro**: realizzare programmi di formazione a distanza rivolti ai **cittadini** centrati sulla promozione della salute e in particolare la modifica degli stili di vita
- ◆ Ci sono alcune esperienze all'estero di utilizzo del **web per la formazione**, di solito rivolte però a malati e non a cittadini sani
- ◆ Il problema: reperire i **fondi**